



CÂMARA MUNICIPAL DE VEREADORES
SERAFINA CORRÊA - RIO GRANDE DO SUL - BRASIL

CÂMARA MUNICIPAL DE VEREADORES
SERAFINA CORRÊA-RS

Protocolo nº. 231/2014

Data: 04/07/14

Ass. fl

Excelentíssimo Senhor

NELSON PEDRO MEZZOMO

Presidente da Câmara Municipal de Vereadores

Serafina Corrêa - RS

ELENI DE FÁTIMA CASTRO PIZZATTO, Vereadora Líder da Bancada do PP na Câmara Municipal de Serafina Corrêa, requer nos termos regimentais e ouvido o Plenário, à apreciação do seguinte:

PEDIDO DE PROVIDÊNCIAS

Solicita ao Prefeito Municipal a implantação de uma academia ao ar livre no Distrito de Silva Jardim, Serafina Corrêa/RS.

Justificativa:

A cada dia, mais e mais pessoas adquirem a consciência de que uma vida saudável está diretamente ligada à prática de atividades físicas. Baseado nisso, este pedido visa reivindicar uma academia ao ar livre, no Distrito de Silva Jardim, com a finalidade de incentivar a prática de exercícios físicos e proporcionar mais qualidade de vida à população, especialmente no que se refere à saúde.

É de conhecimento de todos que a prática regular de atividades físicas produz benefícios cientificamente comprovados para a saúde física, visto que, fortalece a musculatura, reduz o risco de doenças crônicas, tais como diabetes, hipertensão, obesidade, doenças cardíacas e alguns tipos de câncer.

Ademais, a academia ao ar livre é acessível a todos e sem custo, o que certamente dará condições para que todos os interessados possam usufruir de seus benefícios.

Segue anexo, lista dos aparelhos necessários para a implantação da referida academia.

Plenário Darcy Sobreira Soccol, em 2 de julho de 2014.


Eleni de Fátima Castro Pizzatto
Vereadora pelo PP



CÂMARA MUNICIPAL DE VEREADORES
SERAFINA CORRÊA - RIO GRANDE DO SUL - BRASIL

CÂMARA MUNICIPAL DE VEREADORES
SERAFINA CORRÊA-RS

Protocolo nº. 231/2014

Data: 04/07/14

Ass. ful

LISTA DE APARELHOS PARA ACADEMIA AO AR LIVRE

- ESQUI TRIPLO

*SURF COM PRESSÃO DE PERNAS: (Twisti Lateral e Leg Press).

*MÚLTIPLO EXERCITADOR CONJUGADO COM 6 (SEIS) FUNÇÕES DISTINTAS SENDO: 1º)Flexor de Pernas; 2º)Extensor de Pernas; 3º)Supino reto Sentado; 4º)Supino inclinado Sentado; 5º)Espaldar; 6º) Jogo de Barras.

* REMADA SENTADA (2).

* ROTAÇÃO VERTICAL DUPLA (RODA DUPLA).

* BICICLETA HORIZONTAL TRIPLA COM REGULAGEM DE CARGA.

* ADUTOR E ABDUTOR DE PERNA.

* BARRA FIXA PARA ALONGAMENTOS.

* PLACA ORIENTATIVA: Placa com descrição dos aparelhos e modo de utilização.

* SIMULADOR DE ESCADA DUPLO.

- TRÍCEPS ALAVANCA.

- BICPES SENTADO.

- BICICLETA ELÍPTICA.